

Speiseplan - Utz Gastro



KW44

30. Okt. Montag Fischstäbchen mit Kartoffel-Gurkensalat(14,AW,D,I,L,9) - Obst
31. Okt. Dienstag Klößchensuppe mit Nudeln - Bananen- Joghurt Dessert (A,I,G,9)

1. Nov. Mittwoch Feiertag

2. Nov. Donnerstag Paprika- Sahne Hähnchen mit Spätzle und Brokkoli - Obstsalat (14,A,G,I, 9,3)

3. Nov. Freitag Gnocchi mit Tomatensoße und Mozzarella - Pudding (A,10,I,G)

6. Nov. Montag Schweinebraten mit Kloß und Wirsing - Naturjoghurt mit Müsli (10,14,AH,E,G,H)

7. Nov. Dienstag Paprika- Tomatencremesuppe, Creme Fraiche und Vollkorncroutons - Mamorschnitte (10,14,A,G,I,C,E)

8. Nov. Mittwoch Hackfleischküchle mit Gemüse & Dampfkartoffeln - Obst (C,I,J,AW)

9. Nov. Donnerstag Griesbrei mit Kirschen - Gemüsesticks (1,2,9,14,G)

10. Nov. Freitag Bio-Dinkelnudeln mit Gemüse-Sahne-Soße - Quarkspeise (14,9,G,AD,I)

KW45

KW46

13. Nov. Montag Nudeln in Käse-Sahnesoße mit Gurkensalat - Fruchtjoghurt (G,14,A,10, 1)

14. Nov. Dienstag Hähnchen- Kokoscurry mit Vollkornreis und Brokkoli - Obst (A)

15. Nov. Mittwoch herbstliche Wurzelgemüsesuppe mit Brot - Gewürzschnitte (I,A,10,C)

16. Nov. Donnerstag Bratwürste mit Püree - Naturjoghurt mit Honig (10,14,G)

17. Nov. Freitag Kaiserschmarrn mit Apfelmus - Kirschtomaten/Mozzarella (10,15,A,G,C)

KW47

KW48

20. Nov. Montag Fischstäbchen mit Rahmblumenkohl & Reis - Obst (AW,D,G)

21. Nov. Dienstag Grießklößchensuppe mit Nudeln - Pfannkuchen mit Erdbeerkonfitüre (A,C,G,10)

22. Nov. Mittwoch Kräuterrahmschnitzel mit Möhren und Spätzle - Frucht-Joghurt (9,2,14,G,AW,I)

23. Nov. Donnerstag Pasta mit Zucchini-rahmsoße - Müsliriegel (A,G,10,I)

24. Nov. Freitag Kartoffeln mit Kräuterquark (14,G) - Pudding (1,10,14,G)

27. Nov. Montag Chilli con Carne mit Reis - Fruchtjoghurt (9,2,14,G,AW,I)

28. Nov. Dienstag Chickenburger- Obst (AW,C); Krippe: Apfel-Reisauflauf mit Vanillesoße (G,10) Gemüsesticks

29. Nov. Mittwoch Gemüsecremesuppe - Schokogrießbrei mit Kirschen (A,I,G,14,10,E)

30. Nov. Donnerstag Hähnchenrahmgeschnetzeltes mit Spätzle und Butterkarotten (AW,G,C,10) - Obst

1. Dez. Freitag Reibekuchen mit Apfelmus - Gemüsesticks (2,3,5,9,14,15,G)